



HET ERMELOSE SPORTAKKOORD

Inhoudsopgave

Voorwoord.....	3
Beweging in Ermelo	4
Maatschappelijke opgaven Ermelo	8
Het landelijk Sportakkoord II	10
De uitvoering	14
Partners	16
Bijlage 1 Hoeveel kan ik bewegen om gezond te blijven	19
Bijlage 2 Aanvraagformulier activiteiten vanuit het Ermelose Sportakkoord	20
Bijlage 3 Aanvraagformulier services vanuit Ermelo	21
Bijlage 4 Leefstijl loket 2022 - resultaten	22

Voorwoord

Voor u ligt het ermeloze sportakkoord 2023-2026. Onze lokale vertaling van het landelijk sportakkoord II.

Het landelijke Sportakkoord II 'sport versterkt' is een vervolg op het vorige Nationaal Sportakkoord uit 2018 'Sport verenigt Nederland'. Vanuit Sportakkoord II wordt de sportsector en gemeenten gestimuleerd om de sportsector te versterken, te stimuleren het bereik te vergroten (meer deelnemers, toeschouwers en vrijwilligers) en de zichtbaarheid van de maatschappelijke waarde van sport en topsport te vergroten. De gemeente Ermelo kent een Sport- en preventieakkoord. Dit akkoord willen wij, in lijn van het Sportakkoord II en de door ons geformuleerde maatschappelijke opgaven, herzien en waar nodig versterken.



Het maatschappelijk belang van sport is groot. Sport verbindt en brengt samen. We denken vaak bij de voordelen van sport als eerste aan onze fysieke gezondheid. De voordelen van sporten zijn echter veel groter! Sporten doe je samen, je kunt nieuwe mensen leren kennen en van elkaar leren. Je kunt jezelf en elkaar uitdagen en grenzen verleggen. Enorm belangrijk dat iedereen op zijn eigen niveau en manier kan genieten van de voordelen van sport en bewegen. Sport- en beweegaanbieders zijn door hun bijdrage aan het brede maatschappelijke belang een hele belangrijke partner voor de gemeente Ermelo.

De gemeente Ermelo kent sport en bewegen een belangrijke plaats toe in het fysieke en sociale domein. De basis voor de toekomst is aanwezig in het sterke verenigingsleven, goede sportaccommodaties, ondersteuning en organisatie om meer inwoners in beweging te krijgen. Het inzetten van bewegen en sport om andere beleidsdoelstellingen te realiseren, zoals integratie, eenzaamheidsbestrijding en participatiebevordering, maakt van sport en bewegen in toenemende mate een belangrijke maatschappelijke speler. Om meer inwoners in beweging te krijgen en sport in te zetten voor het realiseren van beleidsoverstijgende doelstellingen is samenwerking een must.

De gemeente Ermelo heeft vier maatschappelijke opgaven geformuleerd die in relatie staan met de levensfasen van de inwoners; kansrijk opgroeien, op weg naar samenredzaamheid, perspectief op (on)betaald werk en Zelfstandig thuis.

Om impact te kunnen maken binnen deze opgaven dagen wij onszelf en onze netwerkpartners uit om actief samen te werken om zoveel mogelijk impact te maken. In het geval van sport en bewegen maken wij in ons sportbeleid een beweging naar de optimale invulling van ons sport en beweegaanbod die bijdragen aan de maatschappelijke opgaven. Deze maatschappelijke opgaven van Ermelo en de pijlers van het Landelijke Sportakkoord II vormen hierdoor de leidraad van het Ermeloze Sportakkoord.

Dit sportakkoord zien wij als aanvulling op het lokale sportbeleid en stelt netwerkpartners in staat om aanvullende activiteiten te organiseren die bijdragen aan een fit en vitaal Ermelo en tevens bijdragen aan de kracht en vitaliteit van hun organisatie/vereniging.

Sarath Hamstra
Wethouder Sport

Beweging in Ermelo

Ermelo is een trots zorgdorp met 27.000 inwoners liggend in een schitterende groene omgeving op de Veluwe. De leefomgeving nodigt uit tot georganiseerd en ongeorganiseerd sporten. Binnen Ermelo zijn ruim 80 sport- en beweegaanbieders actief. Meer dan de helft in verenigingsverband. Hieronder vallen ook de ondernemende sport- en beweegaanbieders en zorgpartijen met een beweegaanbod. Het hoge aantal sport- en beweegaanbieders binnen de gemeente tekent direct ook het belang van sport. Sport- en beweegaanbieders vervullen een belangrijke rol voor de gemeente. Zij stellen de Ermeloers in staat te bewegen met een passend beweegaanbod en bieden een plek waar talentontwikkeling plaatsvindt. Zij vormen een ontmoetingsplek voor jong en oud, een plek waar 'samen' veelal centraal staat. Hiermee draagt sport bij aan een gezonde en vitale bevolking, de leefbaarheid en de cohesie in Ermelo.

Ermelo kent een historie gericht op de geestelijke gezondheidszorg. Hierdoor is de vraag naar inclusief of aangepast sporten nadrukkelijk aanwezig. Ruim 25 % van de sport- en beweegaanbieders hebben hier een passende sport- en beweegaanbod. In dit hoofdstuk geven wij de demografische opbouw van Ermelo weer en laten we zien hoeveel en hoe vaak de inwoners van Ermelo sporten.



Demografische opbouw

De gemeente Ermelo telt op 1 januari 2020 ruim 11.000 particuliere huishoudens¹. In 34% van deze huishoudens zijn kinderen aanwezig. Verhoudingsgewijs is dit meer dan in Nederland. Ongeveer 42% van de eenpersoonshuishoudens in de gemeente Ermelo bestaat uit 65-plussers. Hiervan woont 8% in een institutioneel huishouden (zorg-, verpleeg-, en kindertehuis of revalidatiecentrum).

Leeftijdsofbouw

Leeftijdsklasse	Man	Vrouw	Totaal
0-20	3061	2808	5869
20-65	7454	7222	14676
65 +	3059	3535	6594

De landelijke beweegrichtlijnen

Ermelo beweegt!, maar hoe verhoudt dit zich tot de landelijke beweegnormen? De landelijke beweegrichtlijnen zijn in 2017 door het Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Zorg opgesteld en gaan uit van een minimumaantal uren beweging per dag of per week om gezond en vitaal te blijven. De beweegnorm varieert per leeftijdsgroep en wordt hieronder schematisch weergegeven.

Beweegrichtlijnen

Kinderen	• Minimaal 1 uur matig intensief lichamelijk actief • Minimaal drie keer per week spier- en botversterkende activiteiten
Jongeren tot 18 jaar	• Dagelijks minimaal een uur matig intensief bewegen • Minimaal drie keer per week spier- en botversterkende activiteiten
Volwassenen	• Minimaal vijf dagen per week een half uur matig inspannend actief moeten zijn • Minimaal twee keer per week spier- en botversterkende activiteiten
Ouderen	• Minimaal 150 minuten per week (verspreid) matig inspannend actief zijn • Minimaal twee keer per week spier- en botversterkende activiteiten • Minimaal twee keer per week balansoefeningen

¹ Kompas Volksgezondheid (Noord- en Oost-Gelderland)

Kinderen

De beweegnorm voor kinderen (4-12 jaar) is dat zij dagelijks minstens één uur matig intensief lichamelijk actief moeten zijn. Daarnaast moeten ze ook minimaal drie keer per week spier- en botversterkende activiteiten doen en moeten ze voorkomen om veel te zitten. Het aantal kinderen in Ermelo dat lid is van een sportvereniging ligt nagenoeg gelijk met de kinderen uit gemeenten in Noord- en Oost Gelderland.

Lichamelijke activiteiten van kinderen

Categorie	Ermelo	Noord- en Oost Gelderland
Beweegt minstens 1 uur per dag	42%	38%
Is lid van een sportvereniging	72%	71%

Jongeren tot 18 jaar en jongvolwassenen

Volgens de beweegrichtlijn moeten jongeren tot 18 jaar dagelijks minimaal een uur matig intensief bewegen. Vanaf 18 jaar is de richtlijn om wekelijks minimaal 2,5 uur aan matig intensieve inspanning moeten doen verspreid over meerdere dagen. Daarnaast wordt in de beweegrichtlijn geadviseerd aan jongeren tot 18 jaar om minstens drie keer per week spier- en botversterkende oefeningen te doen. Vanaf 18 jaar is de richtlijn om dit minimaal twee keer per week te doen. In de gemeente Ermelo beweegt in 2021 14% van de middelbare scholieren dagelijks minimaal een uur en is 87% wekelijks actief in de vrije tijd. In 2019 was 63% van de middelbare scholieren lid van een sportvereniging. De lichamelijke activiteit van middelbare scholieren in de gemeente Ermelo is vergelijkbaar met regionale en landelijke cijfers.

Lichamelijke activiteiten van middelbare scholieren (tot 18 jaar)

Categorie	Ermelo	Noord- en Oost Gelderland
Beweegt iedere dag minimaal een uur	14%	16%
Is wekelijks actief (sport/bewegen) in de vrije tijd	87%	86%

Lichamelijke activiteiten van jongvolwassenen (18-25 jaar)

Categorie	Ermelo	Noord- en Oost Gelderland
Beweegt 5 dagen of meer per week minimaal 30 minuten	67%	73%
Sport minimaal 2 keer per week	54%	52%

Volwassenen

De beweegrichtlijn stelt dat volwassenen minstens vijf dagen per week een half uur matig inspannend actief moeten zijn. De norm is vooral gericht op het onderhouden van gezondheid op de lange termijn. Daarnaast is de norm gesteld op twee keer per week bot- en spierversterkende activiteiten. Naarmate de leeftijd toeneemt, neemt het percentage volwassenen dat ten minste eens per week sport af.

Lichamelijke activiteiten van volwassenen

Categorie	Ermelo	Noord- en Oost Gelderland
Voldoet aan de beweegrichtlijn	53%	55%
Beweegt minstens 150 minuten per week	62%	63%
Doet minimaal 2 keer per week bot- en spierversterkende activiteiten	81%	82%

Ouderen

De beweegrichtlijn 2017 stelt dat 65-plussers minstens 150 minuten per week matig inspannend actief moeten zijn, verspreid over meerdere dagen. Daarnaast moeten 65-plussers minstens twee keer per week spier- en botversterkende activiteiten uitvoeren, in combinatie met balansoefeningen. De beweegrichtlijn is een minimumrichtlijn om mensen te motiveren in beweging te komen. Voor mensen die voldoen aan de richtlijn geldt dat meer bewegen nog beter is. In de gemeente Ermelo voldoet in 2020 bijna twee op de vijf 65-plussers aan de beweegrichtlijn 2017. Bijna de helft van de 65-plussers beweegt minstens 150 minuten per week matig intensief en bijna drie kwart doet minstens twee keer per week bot- en spierversterkende activiteiten. Daarnaast doet 6% van de 65-plussers minstens twee keer per week balansoefeningen.

Lichamelijke activiteiten 65-plussers

Categorie	Ermelo	Noord- en Oost Gelderland
Voldoet aan de beweegrichtlijn	37%	40%
Beweegt minstens 150 minuten per week matig intensief	46%	48%
Doet minimaal 2 keer per week bot- en spierversterkende activiteiten	72%	72%
Doet minstens 2 keer per week balansoefeningen	6%	7%
Sport minimaal 1 keer per week	35%	35%
Maakt gebruik van sport- en/of beweegactiviteiten in de eigen gemeente	12%	13%

Maatschappelijke opgaven Ermelo

In 2022 is de gemeente Ermelo actief het gesprek aangegaan met de inwoners om te bepalen welke maatschappelijke kwesties er spelen.

Dit participatiemoment volgt als startpunt voor het beleid op het sociale domein. Uit de participatie is gebleken dat vier thema's centraal moeten komen te staan, namelijk Kansrijk Opgroeien, Op weg naar samenredzaamheid, Perspectief op (on)betaald werk en zelfstandig thuis. Sport heeft op verschillende manieren invloed op deze thema's en wordt gezien als een belangrijke partner binnen deze opgaven.

Wij dagen al onze partners uit om in samenwerking met elkaar zoveel mogelijk bij te dragen aan deze opgaven middels een passend sport- of activiteiten aanbod.



Opgave 1: Kansrijk opgroeien

Kansrijk opgroeien gaat over verbeteren van het perspectief van kinderen en jongeren. Het uitgangspunt is dat de jeugd gestimuleerd wordt zich te ontwikkelen in de volle breedte: in onderwijs, sport, persoonlijke ontwikkeling en gezondheid. Een kind- en gezinsvriendelijke opvoedings- en opgroeiomgeving, een pedagogische samenleving biedt daarvoor de basis. Binnen deze transformatie lijn ligt de uitdaging dat alle kinderen gezond en veilig opgroeien, hun talenten ontwikkelen en naar vermogen meedoen. Dat dit mogelijk is binnen de beperkter wordende middelen, op een manier die recht doet aan ouders en kinderen/jongeren.

Voorbeeld vanuit sportakkoord I:
Wijkvereniging Ermelo-West organiseert via het sportakkoord beweegactiviteiten in de buurtspeeltuinen. Hierdoor versterken we de sociale contacten en bevorderen we meer bewegen onder de jongeren.

Opgave 2: Op weg naar samenredzaamheid

Samenredzaamheid gaat over de collectieve redzaamheid van een buurt; het vermogen van de lokale gemeenschap om zich eigenhandig in te zetten voor het welzijn van buurtgenoten en een bijdrage te leveren aan de leefbaarheid van de buurt. Sociale verbondenheid is een belangrijke randvoorwaarde voor samenredzaamheid. De transformatie binnen de opgave 'Op weg naar samenredzaamheid' is erop gericht dat inwoners van Ermelo zich zo veel mogelijk zelf kunnen redden op alle levensterreinen, met hulp van mensen uit hun netwerk. Ondersteuning vanuit de gemeente is gericht op het zo snel, eenvoudig en duurzaam mogelijk oplossen van meervoudige problemen.

Opgave 3: Perspectief op (on)betaald werk

De transformatie binnen 'Perspectief op werk' heeft als doel om meer in te zetten op het voorkómen van werkloosheid en het versnellen van de doorstroming naar werk als iemand een uitkering heeft. Concreet betekent het dat inwoners laagdrempelig en met korte lijnen naar betaald werk worden begeleid. Zingeving is belangrijk. Voor een deel van de (kwetsbare)

inwoners is dat bijvoorbeeld via vrijwilligerswerk. Inzetten van het lokale ondersteuningsnetwerk voor werkzoekende inwoners en het aansluiten van werkgevers is onderdeel van deze opgave.

Opgave 4: Zelfstandig thuis

Zelfstandig thuis richt zich vooral op de grote en groeiende groep ouderen die zelfstandig thuis wonen. Het uitgangspunt is de wens van ouderen om zo lang mogelijk op een goede manier zelfstandig te kunnen blijven wonen, met ondersteuning en in een woning die aansluit bij hun persoonlijke behoeften. Ook andere groepen inwoners, of jongeren met een ondersteuningsvraag, wonen bij voorkeur zelfstandig thuis, met de juiste ondersteuning of zorg, bijvoorbeeld vanuit GGZ.

Duiding:

Ouderen wonen langer zelfstandig thuis en willen regie blijven houden over het eigen leven. Gezond ouder worden op fysiek en mentaal vlak draagt hieraan bij. Door beweging blijven we vitaal en langer gezond. Hoe komen we met zijn allen tot een hoger resultaat op de beweegnorm voor ouderen. Naast het fysiek speelt ook het mentale een belangrijke rol binnen gezond ouder worden en langer zelfstandig thuis. Onder ouderen is veel eenzaamheid of beperking in mobiliteit. Dit sportakkoord kan bijdragen aan deze opgave.

Sport- en beweegaanbieders kunnen hierop in spelen door passende beweegactiviteiten te organiseren. Zo zijn er bijvoorbeeld al buurtwandelingen waarbij buurtbewoners met elkaar op wekelijkse basis gaan wandelen. Dit draagt bij aan de vitaliteit, de sociale cohesie in de wijk en eenzaamheidsbestrijding.

De Zorggroep Noordwest Veluwe huis De Amaniet zocht naar passende beweegactiviteiten voor haar bewoners. In samenwerking met Interactie en Basisschool de Cantharel hebben zij, met behulp van het sportakkoord, koersballen geïntroduceerd. Een activiteit waar Interactie instructie en uitleg voor heeft gegeven en die omarmd is door de bewoners. De samenwerking heeft ertoe geleid dat koersballen nu een structurele activiteit voor de bewoners is en zij elkaar met grotere regelmaat ontmoeten.

Het landelijke Sportakkoord II

In dit hoofdstuk bespreken we de ambities die het ministerie heeft opgenomen in het sportakkoord II en tevens geven we duiding of voorbeelden hoe we hier vanuit het bestaande sportakkoord reeds invulling aan geven. Het vraagt gemeenten en sport- en beweegaanbieders om door te gaan met de uitvoeren van het lokale sportakkoord, maar dit akkoord en/of de afspraken wel te herijken.

De herijking moet gepaard gaan aan de thema's en ambities van het landelijke sportakkoord II.



Ambities sportakkoord II

Het ministerie heeft een drietal ambities opgenomen in het sportakkoord II. Het vraagt gemeenten en sport- en beweegaanbieders bij te dragen aan deze ambities. In dit lokale sportakkoord nodigen wij sport- en beweegaanbieders uit om tot planvorming/activiteiten te komen die bijdragen aan de thema's en daarmee direct bijdragen aan de landelijke ambities. De ambities zijn:

1. **Fundament:** Het verbeteren van de voorwaarden om te kunnen sporten en daar plezier aan te beleven. Investeren in een kwalitatief sterke sportaanbieder die toegankelijk en veilig sport aanbiedt.
2. **Bereik:** Mensen aanspreken en uitnodigen om te sporten en bewegen. Drempels tot sport verlagen en meer succesverhalen delen.
3. **Betekenis:** Het vergroten en inzichtelijk brengen van de maatschappelijke meerwaarde van sport. Energie, zingeving, plezier, eenzaamheid en gezondheidsbevordering.

Thema's sportakkoord II

Om gebruik te kunnen maken van de middelen vanuit het sportakkoord zijn deze thema's voor lokale sport en beweegaanbieders van belang. De plannen en activiteiten dienen aansluiting te vinden bij de thema's en dragen daarbij direct bij aan de hierboven genoemde ambities van het sportakkoord II. De thema's zijn:

1. Inclusie en diversiteit

Inclusie en diversiteit gaan over een laagdrempelige en toegankelijke sportsector. Alle inwoners moet kunnen meedoen aan sport- en beweegdeelname en zich thuis voelen bij de sport- en beweegaanbieder. Middels dit thema wordt er ingezet op groepen die normaal niet snel te vinden zijn binnen het bestaande sport- en beweegaanbod, omdat zij hier drempels ervaren. Dit kan een fysieke drempel zijn door een lichamelijke beperking, maar ook een financiële drempel.

De Veluwe Trail is een trailrun door de bossen van Ermelo. Een evenement met groots aanzien en een grootbereik. Het sportakkoord draagt bij aan de G-trailrun waardoor deelnemers met een verstandelijke beperking gratis kunnen meedoen en passende begeleiding ontvangen. Hiermee neemt de organisatie van de Veluwe Trail financiële en lichamelijke drempels weg.

De Stichting Jamaal Elmi organiseert multiculturele sport- en voetbalactiviteiten. Dit doen zij samen met voetbalvereniging EFC'58 en Interactie. Vanuit het Sportakkoord ontvangen zij een bijdragen voor de organisatie, draaiboek en scheidsrechters/vrijwilligers. Door de samenwerking tussen de partijen en de stichting krijgen vluchtelingen en migranten de kans om mee te doen met een passende beweegactiviteit.

2. Sociaal en veilig sporten

Het thema sociaal en veilig sporten gaat over het creëren van een basis waar iedereen veilig en met plezier sport kan beoefenen en beleven. Middels dit thema worden verenigingen gestimuleerd om de sport eerlijker en veiliger te maken. Dit thema draagt bij aan het terugdringen van bedreigingen om met plezier te kunnen sporten, denk hierbij aan discriminatie, grensoverschrijding gedrag, doping en matchfixing. Maar ook mee te denken aan een plek waar een gezonde levensstijl centraal staat. Denk hierbij aan sporters worden gestimuleerd om gezonde keuzes te maken en aan rookvrije sportlocaties. Sport en beweegaanbieders worden uitgenodigd activiteiten, plannen te vormen die bijdragen aan sociaal en veilig sporten.

Sport en bewegen draagt bij aan een gezonde samenleving. Vanuit het gezondheidsbeleid en het sportbeleid wordt actief samengewerkt om de maatschappelijke impact te vergroten.

De gemeente Ermelo is een JOGG-gemeente wat inhoudt dat er op diverse terreinen focus is om jongeren op gezond gewicht te krijgen. Zo startten we vanuit gezondheid en het JOGG bij een aantal kantines met de gezonde sportkantine. Hier worden sporters gestimuleerd om gezondere keuzes te maken. Vanuit services voor het sportakkoord is het mogelijk om sport- en beweegaanbieders te ondersteunen/scholen binnen trajecten die bijdragen aan de sociale veiligheid middels vertrouwens en contactpersonen en ondersteunen bij huisregels/tuchtcommissies.

3. Vitale sportaanbieders

Een sportvereniging die toekomstbestendig is en een kwalitatief sterk, veilig en toegankelijk sportaanbod voor iedereen aanbiedt. We stimuleren sport- en beweegaanbieders om hun aanbod in te richten naar gelang de behoefte van de wijk- en buurtbewoners en hier zoveel mogelijk in samen te werken met de buurtbewoners en/of buurtorganisaties.

Verenigingen staan voor uiteenlopende uitdagingen. Sommige verenigingen zijn op zoek naar vrijwilligers, andere verenigingen zoeken een manier om aansluiting te vinden bij trends en ontwikkelingen. Binnen het sportakkoord zijn services beschikbaar (zie hiervoor het hoofdstuk over de services in dit document) die ondersteuning bieden bij bijvoorbeeld het vinden en binden van vrijwilligers. Daarnaast is professionele ondersteuning via Interactie mogelijk. Dat hoeft binnen dit sportakkoord niet alleen voor sportverenigingen te gelden, ook voor andere sport- en beweegaanbieders of zorgaanbieders.

4. Vaardig in bewegen

Een sport- en beweegaanbod voor ieder kind staat centraal met daarbij het doel: een leven lang sport- en beweegplezier. Dit begint bij de jeugd en daarom stimuleren we aanbieders om tot een passend sport- en beweegaanbod te komen waarbij plezier en ontwikkeling van het kind/jongeren centraal staan. Het aanbod dient aansluiting te vinden bij de behoeften van de jongeren. Om de slagkracht te vergroten streven we daarbij naar een optimale samenwerking tussen sport- en beweegaanbieders, gemeenten, jeugdzorg en kinderopvang.

De gemeente Ermelo zet in op een beweegvriendelijke omgeving. Scholen werken hieraan mee. De Goede Herderschool en de Bernhardschool hebben via het sportakkoord pleintoestellen geplaatst. Hiermee is het schoolplein uitdagender voor de jongeren en geeft dit meer speelaanleiding.

5. Ruimte voor sport en bewegen

Dit thema draagt bij aan de fysieke ruimte waar gemeenten en sport- en beweegaanbieders in gezamenlijkheid bouwen aan een toekomstbestendige sportsector. Sport- en beweegaanbieders stellen hun ruimte open voor een breder publiek waardoor er nieuwe samenwerkingen ontstaan tussen bijvoorbeeld sport, ondernemers, onderwijs. Hiermee vergroten we de waarde van de sportvoorzieningen voor de omgeving en samenleving. We nodigen sport- en beweegaanbieders uit.

Duiding:

We streven naar meer multifunctioneel gebruik van de openbare ruimte. De gemeente Ermelo ontwikkelt momenteel een nieuw sportcentrum naast het voetbalcomplex van EFC '58. De gemeente ambieert een open sportpark filosofie waar iedereen terecht kan voor sport- en beweegaanbod. EFC '58 stelt het terrein en de velden beschikbaar voor de inwoners van Ermelo. Het terrein en de velden zijn beschikbaar opengesteld en veel jongeren maken hier momenteel dankbaar gebruik van. Ook stellen zij de deuren open voor andere partijen. Zo maakt de wijkvereniging en turnvereniging Sparta gebruik van de faciliteiten en is er sinds kort ook een 'sport'-BSO op het terrein gevestigd. Door actief samen te werken met partners creëren we meer en passend aanbod en stellen we meer inwoners in gelegenheid mee te doen met beweegactiviteiten. Zo krijgen we meer inwoners aan het bewegen en werken we samen aan een gezond en vitaal Ermelo.

6. Maatschappelijke meerwaarde (top)sport

Het doel is om de maatschappelijke meerwaarde van topsport te vergroten. We willen topsport inzetten om te inspireren en lokale sportdeelname te vergroten.

Ermelo kent topsport binnen de gemeente. De KNHS is in het buitengebied van Ermelo gevestigd en verzorgt daar regelmatig het WK jonge paarden naast andere topsportevenementen. Ermelo kent een Dansschool waar op wereldniveau wordt gedanst, Sparta presteert in de categorie trampolinespringen op topsport niveau en DeVeDo speelt rolstoelbasketbal op Europees topniveau. In Ermelo zijn vechtsporters op wereldniveau actief. Het zou mooi zijn als deze topsport als inspiratie kan dienen voor de inwoners van Ermelo. Er kunnen lessen worden verzorgd door deze partijen op scholen of bij zorgaanbieders.

De uitvoering

Nu we inzichtelijk hebben hoe Ermelo beweegt, wat de maatschappelijke opgaven van de gemeente Ermelo en wat de ambities van het landelijke sportakkoord II zijn, willen wij u graag meenemen naar de uitvoering van dit lokale sportakkoord. Wat betekent dit voor de lokale sport- en beweegaanbieders en hoe kan je een beroep doen op middelen uit het sportakkoord?

De middelen die vrijkomen vanuit het rijk zijn beperkt en daartegenover staan een hoop ambities en thema's. We streven ernaar om, binnen de beschikbare middelen, zoveel mogelijk aansluiting te vinden bij ambities en thema's. We nodigen sport- en beweegaanbieders uit om met plannen/verzoeken te komen die bijdragen aan de vitaliteit van de vereniging/aanbieder. Sport- en beweegaanbieders worden nog steeds geconfronteerd met de nasleep van corona of de stijgende energielasten. De bijdragen vanuit het sportakkoord aan de sport- en beweegaanbieders ligt dan ook bij de vitaliteit en het fundament van de vereniging. Door activiteiten of scholing aan te bieden stellen wij de sport- en beweegaanbieders in staat om te doen waar zij goed in zijn: Het verzorgen van sport! Wanneer verenigingen dit goed kunnen doen, dragen de activiteiten automatisch al bij aan de opgaven van Ermelo en de ambities van het sportakkoord. Door actief samenwerking te zoeken tussen partners zoals, het leefbaarheidsteam, welzijnspartijen, scholen, welzijnspartijen, gemeenten en sport- en beweegaanbieders vergroten we de slagkracht en maken we meer impact op de lokale en landelijke opgaven.



Planvorming voor activiteiten

De aanvraag voor een bijdrage vanuit het sportakkoord willen wij laagdrempelig houden. De aanvraagprocedure sluit aan bij de aanvraagprocedure van het vorige sportakkoord. Sport- en beweegaanbieders kunnen zelf met plannen komen en dienen deze in bij Interactie. In de bijlage nemen wij een aanvraagformulier op dat sport- en beweegaanbieders kunnen gebruiken om een bijdrage vanuit het sportakkoord aan te vragen. Interactie beoordeelt samen met het leefbaarheidsteam en de gemeente het plan en kent hier middelen aan toe. Er is sprake van een zorgvuldige afweging waarbij we de activiteiten toetsen aan de opgaven en ambities en waarbij we trachten het belang van alle sport- en beweegaanbieders zoveel mogelijk mee te nemen.

In de aanvraag geeft de sport- en beweegaanbieder aan om wat voor activiteit het gaat, de doelstelling van de activiteit, de duur van de activiteit en aan welk thema (vanuit het sportakkoord en/of aan welke maatschappelijke opgave van Ermelo) de activiteit bijdraagt. Wij nodigen sport- en beweegaanbieders aan om de activiteit met meerdere partners uit te voeren.

Aanvraag services vanuit het landelijke sportakkoord

Naast het uitvoeringsbudget waarmee sport- en beweegaanbieders activiteiten kunnen uitvoeren, kan er vanuit het sportakkoord ondersteuning voor sport- en beweegaanbieders worden ingezet. Dit noemen we Sportakkoord services. Deze ondersteuning richt zich op alle soorten vrijwilligers binnen een sport- en beweegaanbieder. In de bijlage nemen we een aantal voorbeelden op. Sport- en beweegaanbieder die in aanmerking willen komen voor een services, kunnen dit aanvragen middels Interactie.

Rol van interactie binnen het sportakkoord

Interactie was tijdens het vorige sportakkoord betrokken als beheerder, vraagbaak en aanspreekpunt en beoordeelde zij de ingediende plannen. Tevens hebben zij aanvragers ondersteund bij de activiteiten, hebben zij aanvullende

activiteiten vanuit het sportakkoord georganiseerd en services aangevraagd voor sport- en beweegaanbieders. Interactie heeft, net als in het vorige sportakkoord, een coördinerende rol. Voor vragen rondom activiteiten en services is Interactie aanspreekpunt. Ook voor professionele ondersteuning kunnen sport- en beweegaanbieders Interactie benaderen.

Sport en beweegaanbieders kunnen hun aanvraag indienen bij het digitale loket van Interactie. Interactie zal deze, samen met de gemeente en het leefbaarheidsteam, toetsen en de aanvrager informeren over het besluit. Het is onze gezamenlijke intentie om de aanvraagprocedure zo laagdrempelig mogelijk te maken en de aanvraag spoedig (streven binnen vier weken) te beoordelen.

Financiële paragraaf

De gemeente Ermelo krijgt voor de uitvoering van het sportakkoord middelen vanuit het rijk. Deze middelen worden overgedragen en beheerd door Interactie.

Jaar	Middelen
2023	€ 18.000
2024	€ 18.000
2025	€ 18.000
2026	€ 14.000

Verantwoording door gemeente

De gemeente is verantwoordelijk gemaakt door de algemene rekenkamer om de financiële verantwoording van het sportakkoord op zich te nemen. Dat betekent dat de besteding van het uitvoeringsbudget aan de gemeente moet worden gecommuniceerd.

Partners

Services

Naast het uitvoeringsbudget kan er vanuit het sportakkoord ondersteuning voor sport- en beweegaanbieders worden ingezet. Dit noemen we Sportakkoord services. Deze ondersteuning richt zich op alle soorten vrijwilligers binnen een sport- en beweegaanbieder. Hierbij valt de denken aan:

- Duurzame accommodatie
- Jouw sportclub klaar voor de toekomst
- Ledenbinding
- Presteren met communiceren
- Maatschappelijk verantwoord ondernemen
- Voorlichting sportiviteit en respect
- Sociaal veilige sportomgeving
- Inclusie en diversiteit
- Gezonde sportomgeving

Daarnaast zijn er diverse trainingen en workshops voor ondernemers, clubbestuurders, clubkader en trainer-coaches, denk aan: Omgaan met pesten, diverse sportspecifieke trainersopleidingen, Nijntje beweegdiploma, Code goed sportbestuur en Een beetje opvoeder.

De lokale clubondersteuner in jouw gemeente en/of de accountmanager van jouw sportbond kan je adviseren welke service past bij jouw wensen.

Let op: van een aantal services worden de volledige kosten vergoed, maar voor een aantal geldt ook een eigen bijdrage.

Deze services zijn aan te vragen bij Sandra Rakhorst van Interactie.

Contactgegevens

Sandra Rakhorst

s.rakhorst@interactie-ermelo.nl



Interactie sportbedrijf ermelo B.V.

Interactie Sportbedrijf Ermelo is verantwoordelijk voor het beheer, exploitatie en onderhoud van Sportcentrum Calluna, Wethouder Balverszaal, Triade sportcentrum en de voetbalvelden van DVS'33, EFC'58 en FC Horst. Interactie voert het sportbeleid van de gemeente Ermelo uit, wat aansluit aan de vier maatschappelijke opgaven van de gemeente.

Interactie stimuleert en initieert een actieve en gezonde leefstijl voor alle inwoners. Naast de uitvoering van het gemeentelijk sportbeleid verzorgt Interactie invulling aan het lokale beweegonderwijs op 12 basisscholen in Ermelo. De buurtsportcoaches van Interactie werken samen met de sport- en beweegaanbieders, scholen, dagverblijven, culturele en zorginstellingen, het welzijnswerk om beweegaanbod voor heel de gemeente Ermelo te faciliteren. Interactie verzorgt ook het Leefstijlloket. Een loket dat in het teken staat van het promoten van een gezonde levensstijl. Er wordt laagdrempelig gewerkt aan een gezonder leven, door meer te bewegen, gezonder te eten en bewust te ontspannen. Het leefstijlloket werkt nauw samen lokale zorginstelling, paramedische therapeuten en andere lokale zorgaanbieders. Zie bijlage 4 voor meer resultaten.

Interactie heeft een evenementenorganisatie die maandelijks diverse sport-, spel- en beweegactiviteiten organiseert voor basisschool jongeren.

Contactgegevens

Kara Meijer

k.meijer@interactie-ermelo.nl



JOGG (jongeren op gezond gewicht)

JOGG maakt deel uit van het gezondheidsbeleid en is ook opgenomen in het uitvoeringsplan van het sportbeleid. Dit vindt aansluiting binnen de vier opgaven van de gemeente, waarbij 'positieve gezondheid' centraal staat. Om deze reden sluit het JOGG aan bij het Sportakkoord. .

JOGG is een landelijke aanpak die een regionale samenwerking heeft met 7 gemeenten uit de Noord-Veluwe. Hierbij werken we aan: meer groente eten, meer bewegen, water drinken en goed slapen. JOGG heeft een lokale aanpak in Ermelo. De JOGG aanpak in Ermelo richt zit op de doelgroep jongeren t/m 23 jaar.

JOGG en Interactie staan in nauwe verbinding met sportaanbieders, ondernemers, maatschappelijke partners en andere betrokkenen in de uitvoering van het sportbeleid. JOGG is een verbindende factor voor de uitvoering van de zes pijlers van het sportakkoord, door de juiste partijen aan elkaar te verbinden en de impact groot en betekenisvol te maken.

Leefbaarheidsteam

Het Leefbaarheidsteam is er om nieuwe ideeën te steunen die in de wijken worden georganiseerd. Denk bijvoorbeeld aan een Burendag of het aanleggen van een moestuintje. Maar ook aan activiteiten die de buurt of bewoner zelf heeft bedacht. Alle ideeën zijn welkom!

Het Leefbaarheidsteam kan bijvoorbeeld zorgen voor (spel)materialen die als wijk lastig verkrijgbaar zijn. Daarbij kan worden gedacht aan een partytent. De materialen zijn digitaal aan te vragen via de website van het Leefbaarheidsteam en in overleg op te halen. Het Leefbaarheidsteam kan meedenken over de activiteiten die een buurt wil organiseren en wijzen op benodigde zaken, zoals het aanvragen van een vergunning. Tevens weet het leefbaarheidsteam wat er speelt binnen de wijken, welke organisaties er actief zijn en kunnen zij meedenken om (nieuwe) initiatieven in de wijken. Door het leefbaarheidsteam actief te verbinden aan het sportakkoord vergroten we de kans om sport- en beweeginitiatieven beter aan te laten sluiten aan de behoeften van de bewoners en om de samenwerking tussen sport- en beweegaanbieders en buurtinitiatieven, zorg-/welzijnspartijen te vergroten.

Het leefbaarheidsteam heeft een open spreekuur op dinsdag van 09.00-10.00 uur in het ontmoetingscentrum de Vleugel en op donderdag 09.00-10.00 uur in Sportcentrum Triade.

Contactgegevens

Jan Bosch
jogg@interactie-ermelo.nl



Contactgegevens

Renske Verheij
info@leefbaarheidsteamermelo.nl



Centrum voor Jeugd en Gezin

Het Centrum voor Jeugd en Gezin (CJG) is dé plaats voor tips en advies over gezond opgroeien; voor ouders, maar ook voor andere partijen. Alle sportbeweeg en zorgaanbieders die met jonge jeugd werken lopen ook tegen uitdagingen aan. Het CJG kan ook voor hen een belangrijke adviserende partner zijn in de uitoefening van de rol richting de kinderen.

Bij het CJG werken jeugd- en gezinswerkers, jeugdartsen, jeugdverpleegkundigen, assistentes, logopedisten, opvoeddeskundigen en (ortho)pedagogen. Allemaal deskundige mensen die in een team werken om op de beste manier klaar te staan voor de opgroeiende jeugd in Ermelo.

Contactgegevens

T 0341 79 99 09

@ info@cjgermelo.nl



Bijlage 1

Jeugd 4 tot 18 jaar



1 uur per dag
matig intensief bewegen

Matig intensief is als je ademhaling sneller wordt.

Hoeveel kan ik **bewegen** om **gezond** te blijven?



3x per week
spier- en botversterkende
activiteiten

Zoals volleybal, dansen,
buiten spelen en fietsen.



2,5 uur per week
matig intensief bewegen

Verspreid het bewegen over
meerdere dagen.

Volwassenen en ouderen



2x per week
spier- en botversterkende
activiteiten

Voor ouderen in combinatie
met balansoefeningen.

Bijlage 2

Aanvraagformulier activiteiten vanuit het Ermelose Sportakkoord



Met het bijgevoegde aanvraagformulier vraagt u middelen aan die bijdragen aan sport- en beweegactiviteiten. Uitgangspunten van de aanvraag sport- en beweegactiviteiten:

- Het aanvraagformulier dient u in bij Interactie
- U geeft aan op welke wijze uw activiteit bijdraagt aan de ambities en opgaven zoals omschreven in het Ermelose Sportakkoord.
- U geeft aan met welke partners u samenwerkt.
- Indien nodig verzoeken wij u een begroting toe te voegen.

Algemene gegevens

Naam Sportaanbieder/aanvrager

Naam aanvrager/contactpersoon

Contactgegevens

Telefoonnummer

E-mailadres

Planvorming

Omschrijving activiteit of plan

.....

Gewenste startdatum

Duur activiteit

Aan welk thema draagt dit plan bij?

- ☐ Inclusie en diversiteit
- ☐ Sociaal en veilig sporten
- ☐ Vitale sportaanbieders
- ☐ Vaardig in bewegen
- ☐ Ruimte voor sport en bewegen
- ☐ Maatschappelijke meerwaarde (top)sport

Op welke wijze draagt uw plan bij aan het thema en/of bij de Maatschappelijke Ermelose opgaven?

.....

.....

Doelstellingen

Wat wenst u met uw plan te bereiken?

.....

.....

Samenwerking

Met welke partners komt uw plan tot stand?

.....

.....

Benodigdheden

Wat heeft u nodig voor de uitvoer van uw plan?

.....

.....

Als u om een financiële bijdrage vraagt graag een korte begroting toevoegen

Bijlage 3

Aanvraagformulier services vanuit Ermelo



Met het bijgevoegde aanvraagformulier vraagt u services aan die bijdragen aan uw verenigingen.

- Het aanvraagformulier dient u in bij Interactie.
- De services worden landelijk aangeboden vanuit een sportbond en is opgenomen in de servicelijst.
- Indien nodig verzoeken wij u een begroting toe te voegen.

Algemene gegevens

Naam Sportaanbieder/aanvrager

Naam aanvrager/contactpersoon

Contactgegevens

Telefoonnummer

E-mailadres

Verzoek tot services

Welke service vraagt u aan?

.....

.....

Wat hoopt u met de inzet van deze service te bereiken?

.....

.....

Bijlage 4

Leefstijl loket 2022 - resultaten

Leefstijl Loket 2022

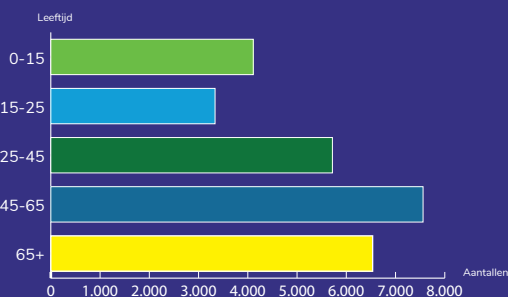
Betere keuzes, beter leven!



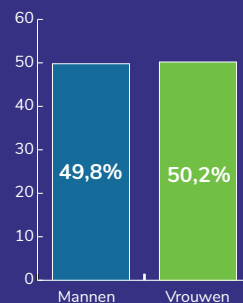
Iedere inwoner van Ermelo verdient het om gezond te leven. Dit doen we door doelgericht en laagdrempelig begeleiding te bieden vanuit een brede kijk op gezondheid en welzijn. De cliënten bij het Leefstijl Loket krijgen individuele ondersteuning bij gedrags- en leefstijlverandering.

Ook inwoners die niet meekomen met het reguliere sport- en beweegaanbod krijgen persoonlijk advies over aangepast sporten in Ermelo.

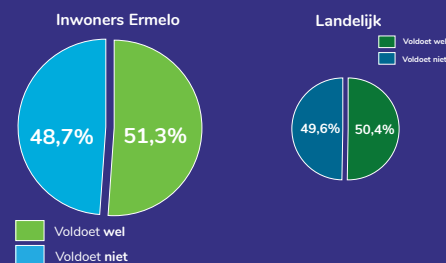
Leeftijd inwoners Ermelo



Geslacht inwoners

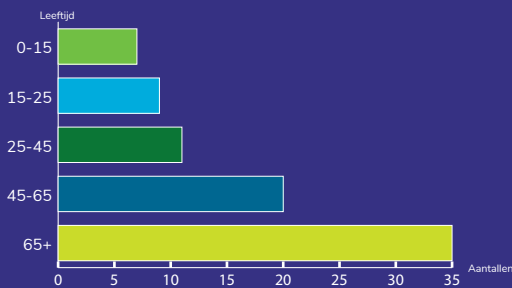


Beweegrichtlijnen

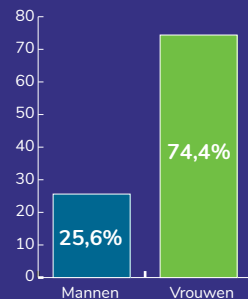


*Bron Kenniscentrum voor Sport- en bewegen

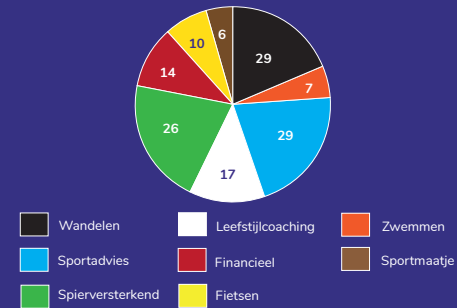
Leeftijd cliënten



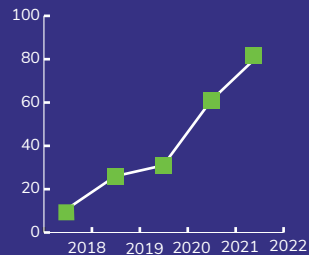
Geslacht cliënten



De hulpvraag van cliënten



De groei van het aantal cliënten sinds de start (2018)



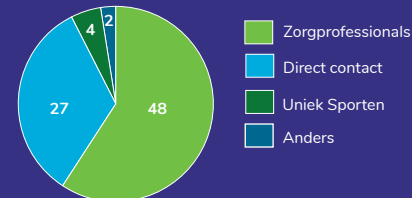
Samenwerking met Zorg & Welzijn



110+
zorgprofessionals
in het netwerk

Het Leefstijl Loket heeft haar netwerk met zorgprofessionals flink uitgebreid en heeft nadrukkelijk ingezet op het verbeteren van de samenwerking.

Bekend met het Leefstijl Loket door:



Hieruit blijkt dat het Leefstijl Loket ook voorziet in de behoefte van zorgprofessionals op het gebied van Leefstijl.



De Social Return On Investment (SROI) in Ermelo

De SROI van sporten en bewegen in Ermelo is berekend op 2,47. Het landelijke cijfer van de SROI is 2,70. Uit onderzoek is gebleken dat de opbrengsten van sporten en bewegen 2,51 keer zo hoog zijn dan de kosten. Als 10% meer beweegt levert dat de gemeente Ermelo € 2.119.653,- op.

*Bron Kenniscentrum voor Sport- en bewegen



Het Leefstijl Loket van Interactie

Met de begeleiding van het Leefstijl Loket komen inactieve inwoners weer in beweging. Dit zorgt ervoor dat hun leefwereld groter wordt, dat ze langer zelfstandig thuis blijven wonen en dat ze onderdeel van de maatschappij zijn. Hierdoor nemen de gemeentelijke regelingen en zorgkosten af.

Het succes van het Leefstijl Loket blijft in andere gemeentes ook niet onopgemerkt. Zo zijn er meerdere gemeentes die net als Ermelo een soortgelijk loket willen opzetten. Interactie wordt regelmatig benaderd met het verzoek hierbij te adviseren.



Gemeente Ermelo
Raadhuisplein 2
Postbus 500
3850 AM Ermelo

0341 56 73 21
gemeente@ermelo.nl
www.ermelo.nl